

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Снопrienko Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 13



## МЕНЮ

на д. 06 202

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	реци
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1	№
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№
<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>13,2</b>	<b>11,6</b>	<b>73,5</b>	<b>457,4</b>	
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№
Суп картофельным на курином бульоне	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0,0	25,7	102,6	№
Хлеб пеклеваный	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>35,4</b>	<b>36,1</b>	<b>90,1</b>	<b>833,0</b>	
<b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	
Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9,5	6,9	6,8	135,8	ТТК
Картофель отварной с маслом сливочным	130	2,5	3,5	20,6	128,3	№
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>16,7</b>	<b>15,4</b>	<b>69,5</b>	<b>506,6</b>	
<b>Итого за 12 день:</b>		<b>66,3</b>	<b>63,3</b>	<b>252,7</b>	<b>1880,4</b>	

Шеф-повар: